

Das Projekt

„Zeitschenker“

Organisiert Alltagsunterstützungen, im Umfang von Nachbarschaftshilfen in Alfter und Bornheim.

Dabei wird ein/-e Zeitbeschenke/-r regelmäßig zu verabredeten Zeiten von einer/-m Zeitschenker/-in unterstützt.

Unser Ziel:

- Eine starke Gemeinschaft und Nachbarschaft
- Ein individuelles Ehrenamt für alle
- Niederschwellige Begegnungen
- Freundliches Miteinander
- Ein offenes Projekt für alle Bedürftigen unabhängig vom Familienstand, Alter, Religionszugehörigkeit

Herzlich willkommen!

ZEITSCHENKER



Kontakt

Laura Osmenda
Projektkoordinatorin
Lukasgasse 8
53347 Alfter

Mail: info.zeitschenker@web.de
Phone: 0163 9717452



Zeitschenker ist ein Projekt des Sendungsraums Bornheim/Alfter mit freundlicher Unterstützung des Caritasverband Rhein-Sieg

Zeitschenker

- ✓ Schenken Senioren Zeit
- ✓ Unterstützen Familien
- ✓ Helfen Menschen mit Behinderung
- ✓ Begleiten in Zeiten von Krankheit
- ✓ Entlasten bei der Bewältigung von temporären Überlastungssituationen

Das schönste Geschenk
ist Zeit.



Sie wünschen sich...

- Unbürokratische, direkte und individuelle Hilfe
- Auf Wunsch die Vermittlung an weitere Hilfsangebote
- Freundschaftliche Begegnung
- Eine helfende Hand
- Mehr Zeit für Ihre Familie
- Unterstützung bei einer belastenden Situation
- Entlastung bei der Pflege eines Angehörigen

Das Projekt „Zeitschenker“ vermittelt im Einzugsgebiet Alfter und Bornheim Ehrenamtliche, welche z.B. 1-2 Stunden wöchentlich bei einer Familie im Einsatz sind.

Hierbei können die Einsätze individuell nach Vereinbarung gestaltet werden.

Wir betreuen, beraten und begleiten unsere Zeitschenker und Beschenkten.

Die Ehrenamtlichen werden durch eine Schulung auf ihre Tätigkeit mit anderen Menschen vorbereitet.

ZEITSCHENKER



Sie möchten...

- Einer sinnstiftenden Tätigkeit nachgehen
- Menschen wirklich helfen
- Nachhaltig wirksam sein
- Mut und Hoffnung spenden
- Individuelle Einsätze gestalten
- Die eigenen Fähigkeiten & Interessen einbringen
- Gemeinschaft mit anderen Zeitschenkern erleben und Erfahrungen miteinander teilen